



SOBREVIVA UN INCENDIO EN EL HOGAR - LISTA DE CONTROL

- Baterías nuevas para alarmas de humo dos veces al año.
- Duerma con las puertas de las recámaras cerradas.
- Gatee debajo del humo.
- Sepa como salir por dos salidas en cada habitación.
- Si usted se incendia, Pare, Tírese al piso y Ruede.
- Practique su plan de escape a menudo.
- ¿Salió de un edificio en llamas? ¡Quédese afuera!

SIMULACROS DE INCENDIO EN EL HOGAR

Practique Para Sobrevivir

PLANIFIQUE VIVIR

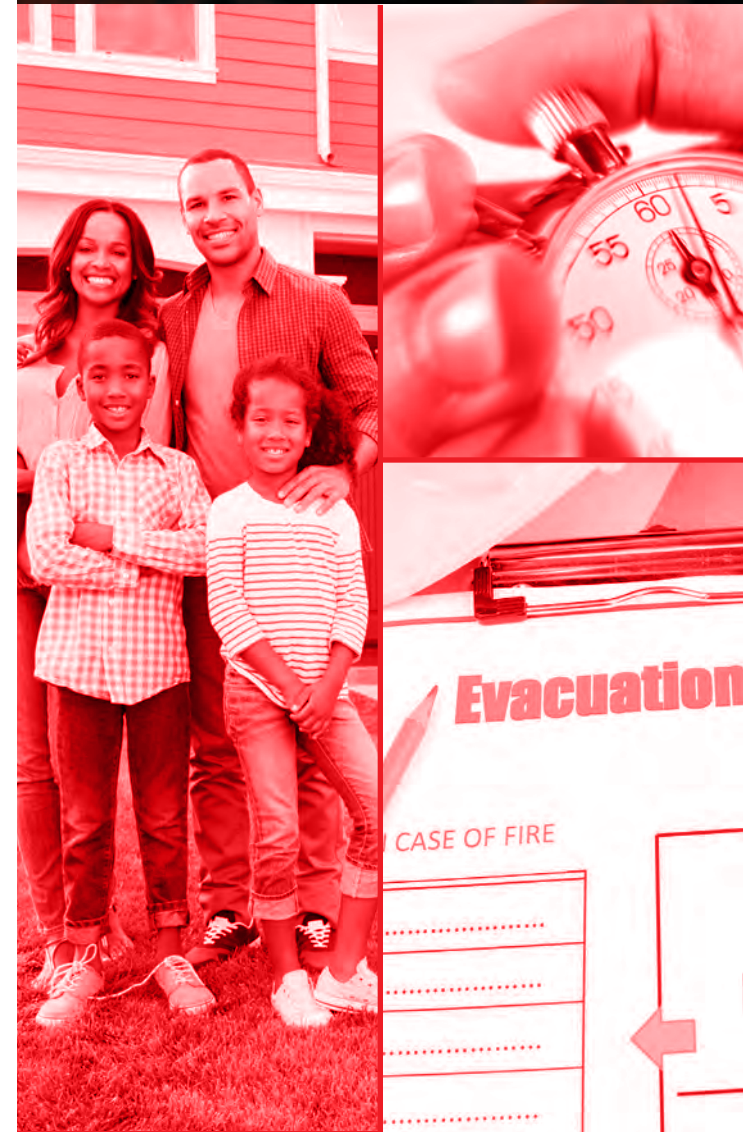
No se preocupe por lo que pueda pasar si su hogar se incendia; planifique salvar las vidas de su familia.

El primer paso es trazar un inventario de su hogar, riesgos de incendio y medidas de seguridad contra incendios. Por ejemplo, usted necesita por lo menos una alarma de humo en cada nivel de su hogar, mas una en cada área de dormir. Pruebe las alarmas de humo mensualmente y cambie las baterías dos veces al año.

El próximo paso es trazar un plan de escape seguro y factible. Cuando haga su plan, piense en la edad y fuerza física de cada miembro de su familia. Los inválidos, envejecientes, o los jovencitos necesitarán ayuda extra.

El plan necesita tener dos salidas de cada habitación. En la mayoría de los casos, una de las salidas será una ventana. Considere comprar escaleras de escape a prueba de fuego para las recámaras del segundo piso. Las barras de seguridad tienen que ser del tipo que abren rápido. Tenga en cuenta sus circunstancias personales en su plan de escape seguro.

El paso-final-y crítico es practicar el plan hasta que sea completamente natural para todos. Simulacros de incendio en el hogar enseñan las destrezas necesarias para sobrevivir un incendio.



LA PRÁCTICA HACE AL MAESTRO

A veces las cosas que se ven bien en papel son un desastre en la realidad. Practique los planes de escape para que se asegure que funcionan. En un incendio del hogar, la incertidumbre es mortal. Practique como escapar gateando hacia afuera en la oscuridad hasta que sea completamente natural.



HAGA UN MAPA

Dibuje un mapa de su hogar o apartamento. No importa si las proporciones no son exactas. Incluya las características o rasgos importantes: recámaras, escaleras, pasillos, puertas y ventanas. Añada rasgos del exterior de su casa, como techos, árboles, y otros posibles medios de escape. Escoja un punto de reunión a una distancia cerca de su hogar y distíngalo en el mapa del plan.

Señale las salidas normales en un solo color en el mapa. Señale las segundas salidas de cada habitación en un color diferente.

COMPRUEBE Y VERIFIQUE

Cuando tenga el mapa de su plan, asegúrese que sus partes van a funcionar:



- Pruebe sus ventanas. ¿Abren fácil? También deben ser anchas y suficientemente bajas para que las personas puedan salir por ellas.
- ¿Pueden abrir rápido las barras de seguridad, sin llaves?
- ¿Ha instalado escaleras de escape en cada ventana de las recámaras del segundo piso o planificado algún otro plan seguro?
- ¿Tiene alguna persona adulta hábil asignada a ayudar a escapar a los niños pequeños o personas impedidas?
- Pruebe sus alarmas de humo mensualmente.
- Ajuste su plan cada vez que sea necesario.

PREPARACIÓN DEL SIMULACRO

Su plan empieza a cuadrar. Todos saben exactamente lo que tienen que hacer si ocurre un fuego. Usted ha revisado el plan para ver si funcionará bien. Lo único que se necesita hacer es PRACTICAR el plan.

Es más probable que su plan funcione si todos saben sus partes muy, pero que muy bien.

Una persona debe ser responsable por los simulacros (el monitor de simulacros). El monitor debe escoger horas cuando están todos en casa para hacer los simulacros de sorpresa. Tenga los simulacros de fuego cada pocos meses para que ejecuten escapes rápidos, sin problemas en una emergencia real.

SIMULACROS BÁSICOS DE INCENDIO

El monitor comienza el simulacro resonando la alarma de humo, usando el botón de prueba.

El escape de práctica comienza inmediatamente. Salga rápido, pero cuidadosamente. Lo que no quiere que ocurra durante un simulacro es una lesión. Aún así, trate de escapar en 3 y 5 minutos.

Si el simulacro ocurre durante las horas de dormir, las puertas de las recámaras deben de estar cerradas. Una puerta sólida de madera puede bloquear el fuego hasta por quince minutos.

Para algunos simulacros, el monitor debe marcar la salidas como fuera de límite. Ponga letreros que indiquen "puerta caliente" o "humo y llamas" en las salidas primarias para que las personas puedan practicar salir por las salidas secundarias.



CUANDO OIGA LA ALARMA

• Si está durmiendo, ruédese de la cama al piso y manténgase bajo el humo y los gases que lo pueden asfixiar.

• No pierda el tiempo vistiéndose o buscando sus artículos de valor o mascotas.



• Gatee rápidamente hacia la puerta, manteniendo su cabeza de 12-24 pulgadas sobre el piso, debajo del humo mortal.

• Use la parte de atrás de su mano para sentir el calor en la puerta. ¡Si siente calor en la puerta, bisarras, o cerradura, no la abra! Gatee hacia la salida secundaria.

• Si la puerta está fría, prepárese y ábrala despacio. Mire a ver si hay humo o llamas. Si está claro, gatee rápido hacia la salida. En un simulacro oscuro, sienta las paredes para salir. Cuente las puertas según va saliendo.

• Vaya directamente hacia el punto de reunión seguro.

• Una persona va a la casa de un vecino para llamar a los bomberos.

• ¡Tan pronto esté afuera, quédese afuera!

• Después del simulacro, haga una reunión de la familia. ¿Qué funcionó bien? ¿Hubo problemas? Practique el plan otra vez, haciendo correcciones.

