

# LA PLANIFICACIÓN HACE LA DIFERENCIA

Un fuego en su casa puede traer una enorme pérdida, pero no tiene que significar pérdida de vida. Un plan de escape planificado cuidadosamente asegura que su familia sabrá qué hacer en caso de un fuego.

¿Qué tanta la diferencia? Vea estos ejemplos:

- Un fuego en el hogar no es brillante, se pone todo negro oscuro. Pero su salida será automática aunque todo esté negro de oscuro si ha practicado un plan de salida.

- Los envejecientes y los incapacitados necesitarán ayuda para salir de la casa. Con un buen plan de escape, alguien les ayudará a salir vivos.

- Niños menores de cinco años tienen doble probabilidad de morir en un fuego al igual que otros miembros de la familia. Planifique de antemano ayudar a su pequeño a escapar de un fuego y mejore las probabilidades.

- Los niños suelen atemorizarse en un fuego. Una reacción común es esconderse de las llamas. Los niños que saben como escapar no serán encontrados muertos en un armario o debajo de la cama.



**El riesgo de muerte a causa de fuego entre los niños menores de 5 años y adultos mayores de 70 = doble el riesgo promedio.**



## COMIENCE CON PREVENCIÓN

Inspeccione las áreas de su casa más propensas al fuego: la cocina, enseres domésticos, cablería, y el sistema de calefacción. Busque a ver si tiene sustancias flamables cerca de fuentes de calor y cables pelados o ventilación pobre alrededor de las fuentes de calor.

Instale por lo menos una alarma de humo en cada nivel de su hogar y en las recámaras.

Pruebe las alarmas mensualmente. Cambie las baterías dos veces al año.

# ESCAPANDO UN FUEGO

## Planifique la Estrategia de Salida



# SEGURO ANTI-PÁNICO

Quizás su familia sepa instantáneamente lo que tienen que hacer en caso de fuego, pero a la mayoría de las personas le da pánico. Haga cuidadosamente un plan en familia y practíquelo frecuentemente. Sería casi como un seguro anti-pánico. El miedo se puede asentar, pero el plan entra en acción y salva sus vidas.

## FUNDAMENTOS DEL PLAN

Comience por planificar un escape seguro dibujando un plan de piso en su casa. Cada cuarto debe tener dos posibles salidas, posiblemente una puerta y una ventana. Haga un bosquejo de la ruta más corta y segura desde cualquier punto dentro de la casa hacia afuera.

Para las ventanas en el segundo piso, tome en cuenta árboles, garages y otras edificaciones que puedan ayudar a alguien a escapar, o puedan obstruir. Escaleras de escape a prueba de fuego pueden ser una buena inversión para las recámaras en el segundo piso.

Los edificios de apartamentos puede que tengan planes de salida en los pasillos que enseñan como salir del edificio. Aún así, usted necesita un plan para su propio apartamento. Su salida más segura puede que no sea por el pasillo, sino saliendo por una ventana.

Escoja un sitio seguro para reunirse fuera de la casa. Vaya directamente a ese sitio cuando salga afuera. Buenas opciones incluyen cerca de un letrero de calle o de un buzón de un vecino – cualquier cosa que no sea movable y se pueda reconocer fácilmente.

Cerciórese que las salidas que escoja sean fáciles de abrir. Si necesita la seguridad adicional de barras en las ventanas, cerciórese de que sean de las que se pueden abrir rápidamente y son de tipo a prueba de fuego.

Haga los ajustes necesarios. Rediseñe su plan o haga cambios a su casa.

## CONSIDERACIONES ESPECIALES

Si alguien muy joven, envejeciente o incapacitado vive con usted, haga los cambios en su plan de escape.

- Asigne un padre a que busque a un pequeño.

- Un envejeciente o persona incapacitada debe tener un teléfono en su cuarto.

- Alerte a los bomberos con un letrero en la ventana de la recámara de cualquier persona que no pueda salir de la casa por su cuenta.

- Personas con problemas de movilidad deben de dormir en el primer piso, si es posible.



## PRACTIQUE EL PLAN

Haga que su plan de práctica funcione mecánicamente y practique exhaustivamente. Practique el plan con la familia entera por lo menos dos veces al año.

Practique de noche y durante el día, durante clima caluroso o frío y clima lluvioso.

Condiciones variables pueden influenciar el funcionamiento del plan.

Escoja un buen monitor de práctica. Después de la primera práctica, el monitor debe de hacer cada práctica por sorpresa.

- Practique cuando estén todos en casa.

- Elimine algunas salidas del plan durante las prácticas usando letreros que digan “humo” o “llamas,” para obligar el uso de salidas alternas.

- Suene la alarma de humo para comenzar la práctica.

- Trate de escapar seguramente dentro de 3 a 5 minutos.

## CONSEJOS PARA UN ESCAPE SEGURO

- Cerca de un 75% de las muertes causadas por fuego en el hogar son causadas por humo y no por llamas. Usted debe de gatear debajo del humo, con su cabeza de 12-24 pulgadas de distancia del piso.

- El fuego se toma 10 – 15 minutos quemar por una puerta. Duerma con las puertas cerradas.

- Use la parte de atrás de su mano para tocar la puerta, cerradura y bisagras. Si se siente caliente, use la segunda salida; si no, abra la puerta despacio. Si ve humo espeso o llamas, cierre la puerta. Use otra salida.

- Si se encuentra atrapado, meta ropa en la rendija entre la puerta y el piso. Llame por teléfono a los bomberos y dígalos dónde se encuentra. Espere cerca de la ventana y señale con una linterna o con un paño de color claro.

- ¡Nunca regrese a un edificio que se esté quemando por ninguna razón!

Si se encuentra atrapado, mantenga el humo fuera del cuarto metiendo ropa en la rendija entre la puerta y el piso.

