

En caso de emergencia...

Nivel intermedio
4-6 grado

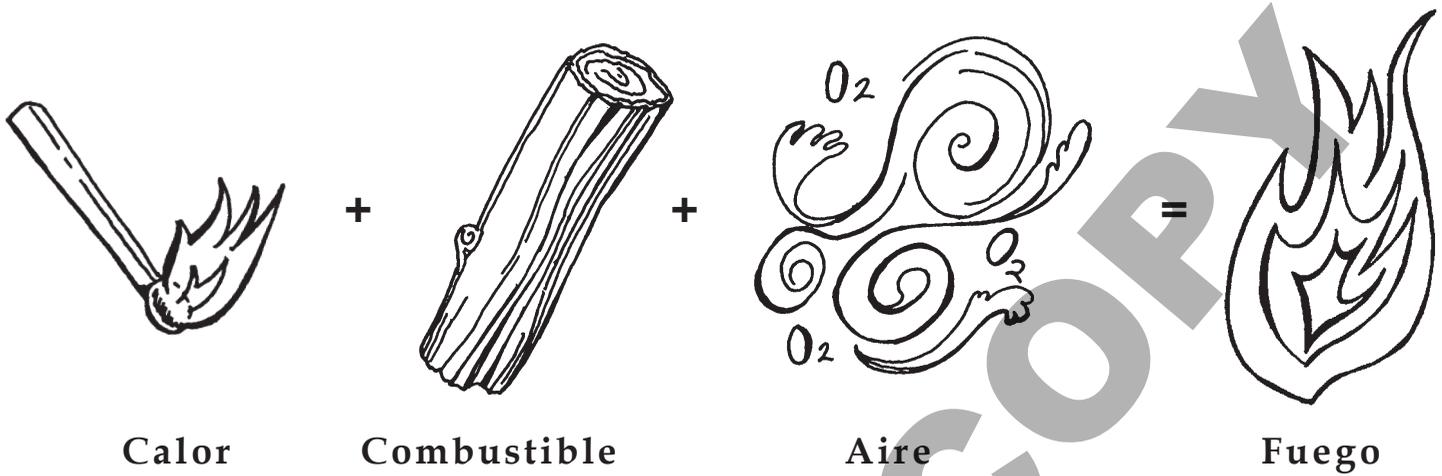
**¡Hazlo
correcto!**

**Libro de
actividades y
aprendizaje
sobre la
seguridad
contra
incendios**



La Ciencia sobre el Fuego

El fuego necesita tres ingredientes para encenderse: calor, combustible y oxígeno. Si eliminas uno de esos ingredientes puedes apagar un fuego o hasta evitar que éste comience.



Elimina el combustible y el fuego se apaga.
 Elimina el calor y el fuego se apaga.
 Elimina el oxígeno y el fuego se apaga.

En las siguientes situaciones, ¿cuál de los ingredientes ha sido eliminado para que el fuego no arda?

DETENTE



DÉJATE CAER

Cúbrete la cara y
RUEDA

Bombero usando agua para
 apagar las llamas.

Llamas de una fogata apagán-
 dose lentamente.

1. _____

2. _____

3. _____

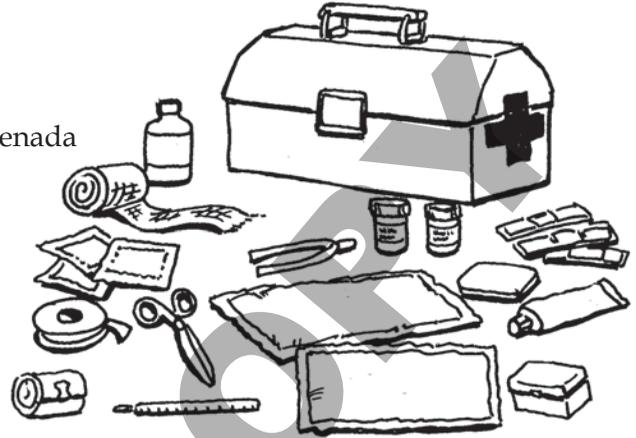


Si tus ropas se prenden fuego: Detente, déjate caer al piso, cúbrete la cara y rueda hasta que se apague el fuego

Revisión del Botiquín de Primeros Auxilios

Cada casa debe de tener un botiquín de primeros auxilios. Usa ésta lista para asegurarte que tu botiquín contiene éstos materiales importantes:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gasas | <input type="checkbox"/> Bolsas de hielo/caliente |
| <input type="checkbox"/> Vendajes | <input type="checkbox"/> Vendas |
| <input type="checkbox"/> Ipecacuana | <input type="checkbox"/> Peróxido de hidrógeno/ Agua oxigenada |
| <input type="checkbox"/> Antihistamínicos | <input type="checkbox"/> Crema antiséptica |
| <input type="checkbox"/> Antibióticos | <input type="checkbox"/> Calmantes para el dolor |
| <input type="checkbox"/> Pinzas | <input type="checkbox"/> Termómetro |
| <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva | <input type="checkbox"/> Banditas/ Curas-curitas |
| <input type="checkbox"/> Tijeras | <input type="checkbox"/> Material para piquetes de avispa |



No todas las emergencias requieren una llamada de emergencia. Si alguien tiene una emergencia menor, mantente en calma y actúa rápidamente. Si la emergencia requiere más de lo que tú puedes hacer, pide ayuda a un adulto o llama al número de emergencia local y pide ayuda.

Las siguientes heridas menores pueden ser tratadas con tu botiquín de primeros auxilios. Descifra las palabras para determinar qué artículo usarías para tratar la lesión demostrada.



cortadura pequeña

adnejve _____



torcedura de tobillo

abosledoehil _____



astilla

znsiap _____



raspón en la rodilla

tasdinba _____



Revisa las fechas de expiración del material de tu botiquín de primeros auxilios y reemplaza inmediatamente los artículos que hayas usado.

Llamadas para Pedir Auxilio

Tienes que avisar que hay una emergencia. ¿A quién llamarás?

En la mayoría de las áreas, al marcar el número 9-1-1 te conectarás con un Operador de Emergencia. Otros pueblos y ciudades tienen un número de teléfono distinto para los bomberos.

El Operador de Emergencia está capacitado para recibir llamadas y sabe qué preguntas hacer para obtener la información necesaria. Cuando hables con un Operador serás sus ojos y oídos. Ellos dependen de tí y de la información que tú les des para enviar el personal indicado y el equipo que corresponde a esa emergencia.

Mientras el operador está hablando contigo, otro operador está llamando por radio a la policía, a los bomberos o al personal médico de emergencia para responder a la emergencia.

Si necesitas llamar al servicio de emergencia, mantente preparado para responder a todas las preguntas que te haga el Operador. Tú deberás poder contestar las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sucede?
2. ¿Dónde te encuentras?
3. ¿Quién eres?

El Operador continuará haciéndote preguntas hasta que obtenga suficiente información. Mantente en la línea hasta que el operador te diga que ya puedes colgar.

El Operador quiere saber, ¿Quién?, ¿Que?, ¿Dónde? y ¿Cómo?



¿Cómo sabes si tienes una emergencia?

1. ¿Puedes tú o un adulto contigo manejar la situación?

Muchas situaciones pueden ser controladas en casa, tales como una herida pequeña, un dolor de muelas o una leve quemadura.

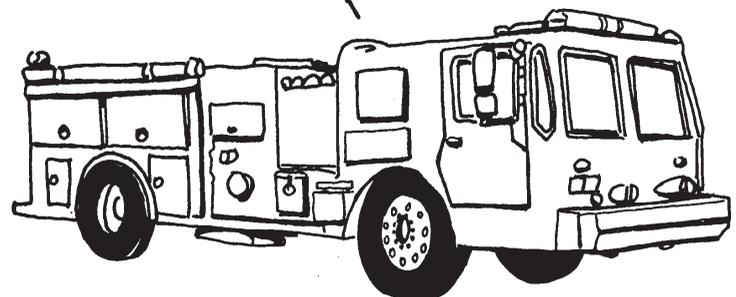
2. ¿Necesitas ayuda inmediata o puedes esperar a que llegue la ayuda?

Si la vida de una persona está en peligro, es una emergencia. Si te parece que alguien está sufriendo un infarto, es una emergencia. Si te parece que alguien tiene un resfriado, no es una emergencia.

3. ¿Hay otra institución que puede resolver el problema por tí?

Cuando la situación no es una emergencia, busca a una institución que te ayude. Si se te perdió el perrito llama a la agencia de control de animales. Si se va la luz, llama a la compañía eléctrica. Si se rompe la tubería de agua, llama a la compañía de agua o a un plomero.

4. Nunca dudes en llamar al 9-1-1 o al número de emergencia local, si no estás seguro. Si tienes una duda, el Operador te ayudará a decidir si necesitas ayuda.



Los bomberos no tienen tiempo para responder a llamadas falsas. Asegúrate que tu llamada de emergencia es verdadera.

Falsas Alarmas

Las falsas alarmas no son nada gracioso. Las llamadas de broma están contra la ley. Si llamas al número de emergencia local harás que los bomberos, la policía y el personal médico arriesguen sus vidas mientras responden a la llamada.

Lee la noticia siguiente y luego contesta a las preguntas.

BOMBEROS RESULTAN LESIONADOS MIENTRAS RESPONDIAN A UNA FALSA ALARMA.

El 17 de noviembre a las 8:14 a.m, los bomberos recibieron una llamada de emergencia. La persona que llamó informó al operador que había un niño atrapado en el tercer piso de un edificio de apartamentos que estaba en llamas. La tormenta de nieve del día anterior había acumulado 5 pulgadas de nieve sobre el suelo y las temperaturas heladas convirtieron la nieve en hielo en todas las calles de la ciudad.

Cuatro unidades del cuerpo de bomberos fueron enviadas al complejo de apartamentos. La primer unidad no logró llegar a la escena de los hechos para descubrir que se trataba de una llamada falsa. Mientras respondía, la unidad se deslizó sobre el hielo al tratar de esquivar a otro automóvil que había perdido el control. La unidad no se estrelló contra ese automóvil, pero se salió de la carretera y se volcó. Los cuatro bomberos a bordo de la unidad resultaron heridos y fueron llevados al hospital.

Las otras tres unidades que fueron enviadas para controlar el incendio encontraron que no existía ningún problema en el complejo de apartamentos. El 9-1-1 usa un sistema de identificación de la persona que llama y proporciona su dirección y teléfono. Debido a que el incendio fue reportado mediante una llamada al 9-1-1 las personas que llamaron fueron identificadas por la computadora. Los dos niños que hicieron la llamada falsa fueron citados por uso indebido del sistema 9-1-1. Sus padres tuvieron que pagar una multa y los niños fueron castigados con una restricción.

El Jefe Williams quiere recordarles a todos que, "Hacer una llamada falsa es ilegal. El nuevo sistema de 9-1-1 puede identificar el nombre y dirección de la persona que está llamando. Si tú haces una llamada falsa, tendrás que pagar las consecuencias. En muchos casos recibirás una multa. Pero recuerda que los bomberos arriesgan sus vidas cada vez que responden a una llamada. Ayuda a proteger a tus bomberos. Nunca hagas una falsa alarma."

Preguntas:

- El sistema 9-1-1 tiene un de identificación especial de la persona que llama.
- ¿Fue la llamada falsa hecha en la mañana o en la noche?
- ¿Cuántos bomberos resultaron heridos cuando se volcó la unidad?
- Hacer una llamada falsa es .
- ¿Cuántas unidades llegaron a la escena de la falsa alarma?
- Si haces una llamada falsa podrías pagar una .
- ¿Quiénes arriesgan sus vidas cuando se hace una llamada falsa?
- ¿Qué había sobre la carretera que hizo que la unidad perdiera el control?

Para completar la oración siguiente escribe las letras en las cajitas en los espacios siguientes (escríbelas en orden).

Cuando se trata de hacer llamadas falsas,

ú e es r p s b e
1 3 4 5 7 2 6 8



Enseña a tus amigos que las llamadas falsas son peligrosas e ilegales.

Listado para la Seguridad del Hogar

Mantén tu casa segura. Usa el siguiente listado para saber si tu familia está haciendo todo lo que puedan para mantenerse seguros en el hogar. Comparte esta información con tus padres.

Sí No

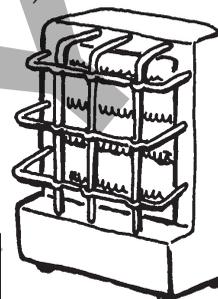
- 1 ___ ___ Hemos sacado todos los papeles viejos, trapos grasosos, revistas y muebles de nuestro sótano, ático y garaje.
- 2 ___ ___ Hemos almacenado todos los líquidos inflamables en latas de seguridad.
- 3 ___ ___ Cuando usamos calentadores portátiles, los aislamos del resto de las cosas colocándolos with a un margen de distancia de al menos 36 pulgadas.
- 4 ___ ___ Todos nuestros artefactos eléctricos pequeños tienen una etiqueta "UL" que indica que el artefacto ha sido sometido a pruebas de seguridad.
- 5 ___ ___ Tenemos un extinguidor cargado cerca de la cocina y otro cerca del garaje.
- 6 ___ ___ Los cerillos y encendedores se mantienen fuera del alcance de los niños.
- 7 ___ ___ Mantenemos la cocina limpia y sin grasa, especialmente cerca de los enseres domésticos que se recalientan.
- 8 ___ ___ Cuando usamos extensiones, nos aseguramos que sean del tamaño adecuado para el trabajo.
- 9 ___ ___ Nunca pasamos extensiones por debajo de las alfombras.
- 10 ___ ___ Nuestra chimenea ha sido inspeccionada y limpiada en los últimos dos años.
- 11 ___ ___ Todos nuestros detectores de humo están funcionando bien.
- 12 ___ ___ Se han instalado otros detectores de humo en los dormitorios si cerramos las puerta por la noche.
- 13 ___ ___ Se han instalado también detectores de humo en los dormitorios de las persona que tienen un sueño pesado.
- 14 ___ ___ Probamos nuestros detectores de humo al menos una vez al mes para asegurarnos que estén funcionando bien.
- 15 ___ ___ Todos los cuartos con ventana que no están en el primer piso tienen una escalera de escape.
- 16 ___ ___ Nuestro plan de escape está en un lugar visible y lo practicamos dos veces al año.
- 17 ___ ___ Estamos usando interruptores múltiples con un corta circuitos, si necesitamos más de dos tomas de corriente.
- 18 ___ ___ La leña para la chimenea se encuentra al menos a 25 pies de distancia de la casa.
- 19 ___ ___ Apagamos las velas antes de salir de un cuarto.
- 20 ___ ___ Cada uno tiene una linterna para usar si se va la luz.
- 21 ___ ___ Tenemos los números de teléfono de emergencia cerca de cada uno de los teléfonos.



Crucigrama de la Seguridad del Hogar

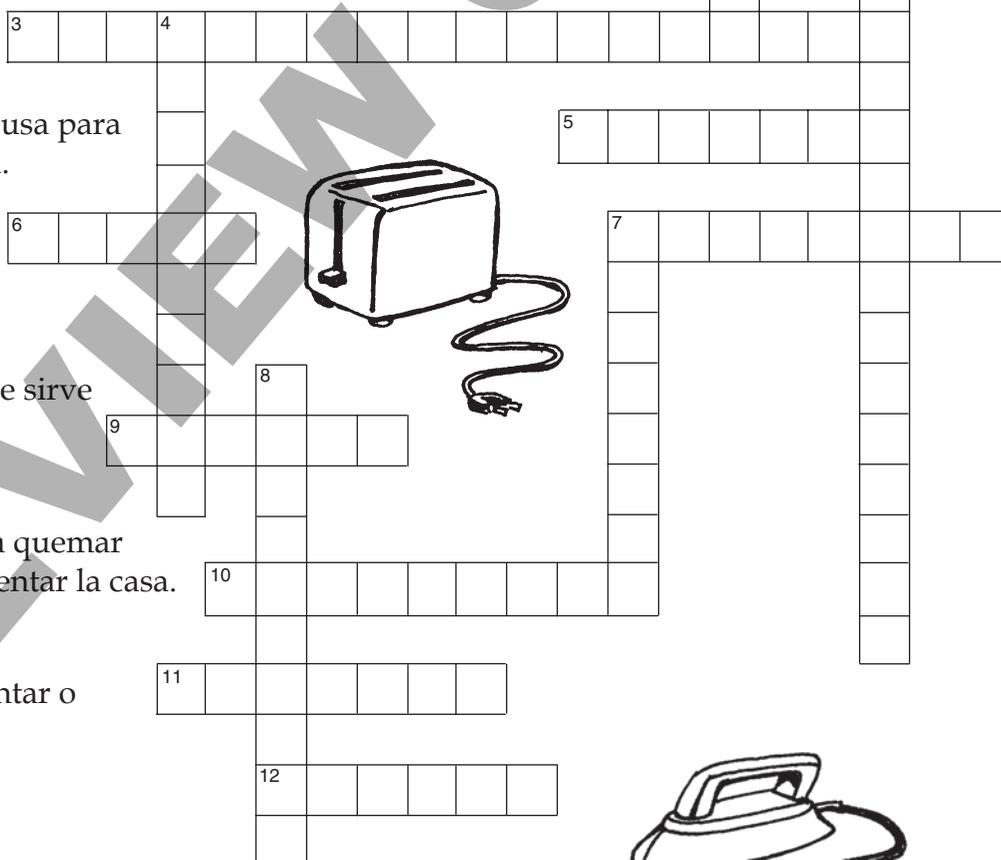
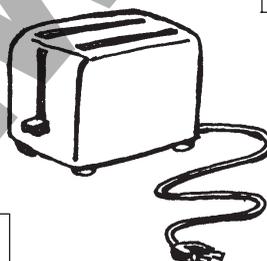
Horizontal

3. Un pequeño artefacto eléctrico que se usa para calentar un cuarto o área. (2 palabras)
5. Los restos del fuego que quedan en el fondo de una chimenea.
6. El enser eléctrico que se usa para hornear las galletas.
7. Palillos de madera o papel que se encienden cuando se frotran.
9. Se cocina la comida sobre este enser eléctrico.
10. Un aparato que se usa para tostar rebanadas de pan.
11. Una fuente de luz temporera que se usa durante las celebraciones de los días de fiesta.
12. Un dispositivo que se usa fuera de la casa y que funciona con carbón.



Vertical

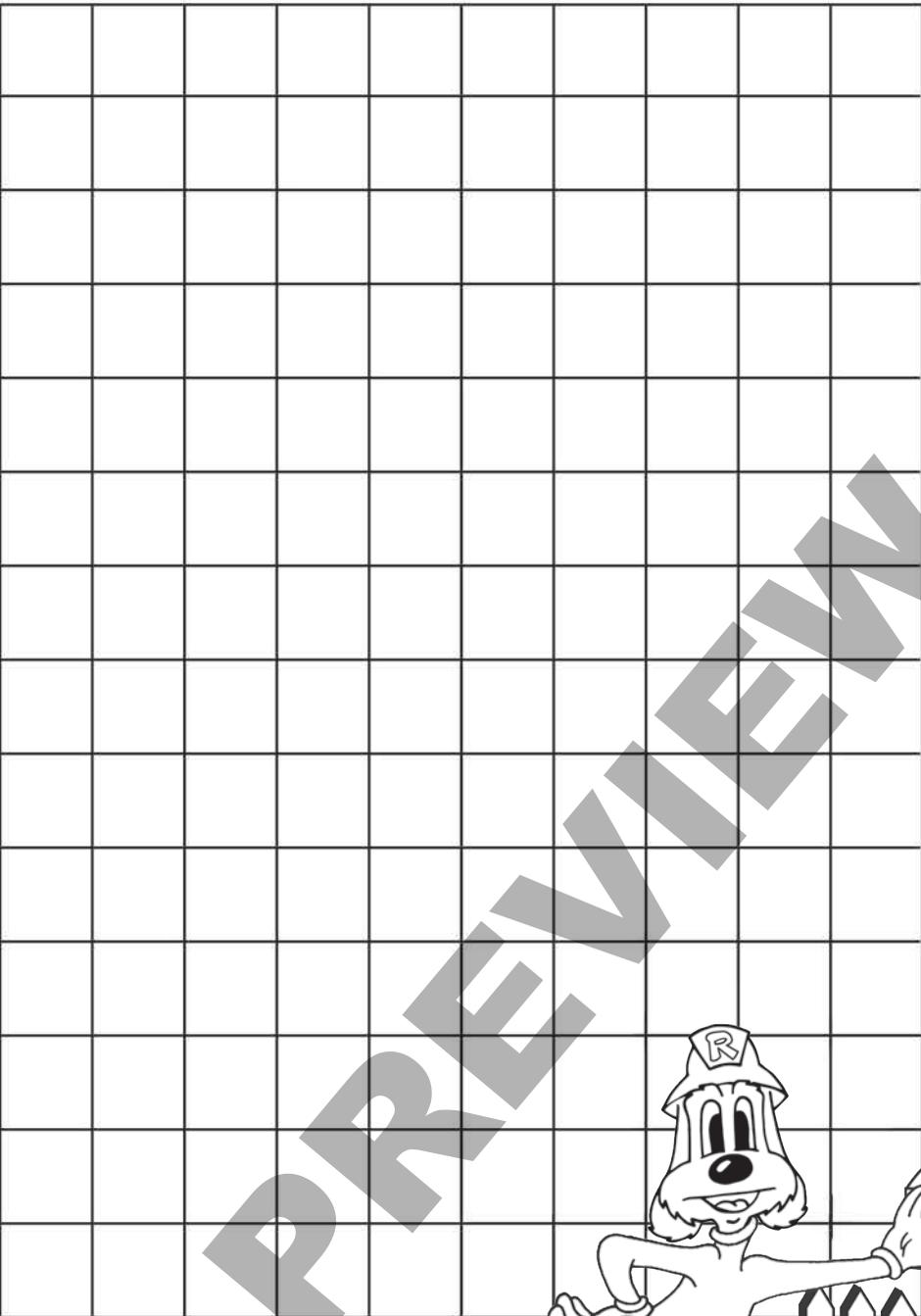
1. Un aparato pequeño que se usa para quitar las arrugas de la ropa.
2. Las mujeres usan este artefacto para enrollarse el pelo. (2 palabras)
4. Un dispositivo mecánico que sirve para encender un cigarrillo, cigarro o pipa.
7. Un artefacto que se usa para quemar madera y que sirve para calentar la casa.
8. Un artefacto que usa ondas electromagnéticas para calentar o cocinar los alimentos.



Evita el fuego antes que se encienda. ¡Practica la prevención de incendios cada día!

Practica tu Escape

Reacciona rápidamente en una situación difícil. La mejor forma es tener un plan de escape. Usa el cuadriculado que está debajo para dibujar tu plan de escape. Identifica al menos dos salidas de cada cuarto.



- 5.** Determinen las salidas secundarias. Las salidas secundarias son las otras opciones para salir de su casa, como por ejemplo las ventanas. Un buen plan de escape tiene dos salidas de cada cuarto: una salida primaria y una salida secundaria para emergencias.
- 6.** Determinen cómo hacer que todas las puertas y ventana sirvan para escapar fácilmente. Aprendan a abrir las ventanas. Los vidrios rotos son otro de los peligros del escape.
- 7.** Si quedas atrapado trata de llegar a una ventana rápidamente. Abre la ventana lo suficiente para poder gritar y pedir ayuda. Nunca te escondas ya que los bomberos estarán tratando de encontrarte.
- 8.** Practiquen su plan para asegurarse que cada uno pueda hacer lo que ha planificado.

El Agua Caliente Quema

Las quemaduras con agua caliente suceden muy rápidamente. La cocina y el baño son áreas peligrosas. Para evitar las quemaduras, pídele a tus padres que pongan el calentador de agua a 120°.

Usa la tabla a continuación para resolver los problemas matemáticos.

1. 60 segundos = _____ minuto
2. 180 segundos = _____ minutos.
3. En _____ minutos se sufre una quemadura de tercer grado a 127°.
4. En _____ minutos se sufre una quemadura de tercer grado a 124°.
5. ¿Cuánto tiempo más se necesita para sufrir una quemadura de tercer grado a 124° que a 140°?
_____ segundos
6. Si tu calentador de agua está a 150°, ¿a cuántos grados más de los 120° recomendado está colocado? _____

Tabla de equivalencia

1 hora	=	60 minutos
1 minuto	=	60 segundos
212°	=	punto de ebullición del agua
156°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 1 segundo
149°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 2 segundos
140°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 5 segundos
133°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 15 segundos
127°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 60 segundos
124°	=	puede causar una quemadura de tercer grado en 180 segundos
100°	=	temperatura normal del baño



Abre primero el agua fría y después la caliente. Si te quemas, deja caer agua fría sobre la quemadura.

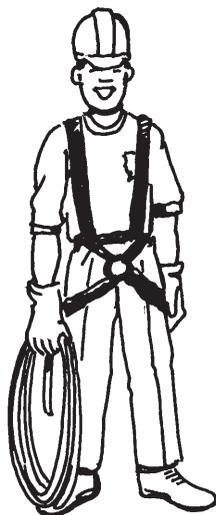
Son Gajes del Oficio

Cada día tú decides lo que te vas a poner. Cuando los bomberos van a trabajar, no saben con qué tipo de emergencia se van a encontrar. Tienen que estar preparados para muchos tipos de emergencias y usar ropa especial para cada trabajo que van a hacer.



A

vestimenta para Bomberos



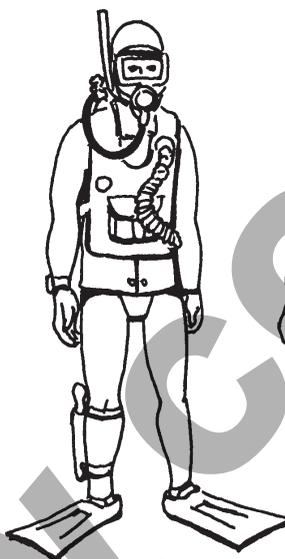
B

vestimenta para Escalar



C

vestimenta para Paramédicos



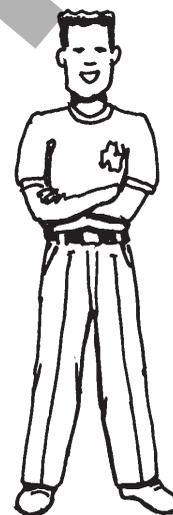
D

vestimenta para Buceo



E

vestimenta para Materiales Peligrosos



F

Uniforme para la Estación

Lee las oraciones a continuación y decide cuál es la mejor vestimenta para cada situación que se describe. Escribe la letra que le corresponde a la vestimenta en el espacio al lado de la respuesta correcta.

- ___ 1. Un carro se salió de la carretera y una persona quedó atrapada debajo el agua.
- ___ 2. Un niño se cayó de los trapecios del parque y se quebró el brazo.
- ___ 3. El bombero debe entrar en un área en donde se derramaron químicos peligrosos.
- ___ 4. Hay un incendio en un gran edificio comercial.
- ___ 5. Un escalador de montañas se cayó en un risco y el bombero debe descender la montaña para poder rescatar al escalador.
- ___ 6. Se está llevando a cabo un simulacro en el cuarto de entrenamiento de la estación.



Mantente fuera de la pasada de los bomberos y de los vehículos de rescate cuando respondes a una emergencia.

La práctica lo hace perfecto

Una vez que tu familia haya preparado un plan de escape seguro y haya practicado simulacros de incendio, observa cómo reacciona tu familia a un simulacro de incendio.

1.) Hora en que comenzó la alarma de incendios o el simulacro de incendio: _____

2.) Cuántos minutos les llevó a todos llegar seguros al punto de encuentro _____.

Califica las acciones de tu familia. Marca el cuadro que describa lo que observaste.

	Seguro 	Regular 	No seguro 
Salir con rapidez y calma			
Permanecer cerca del piso			
Conocer 2 salidas			
Encontrarse en el punto de encuentro seguro			



¡Los simulacros de incendio deben durar dos minutos o menos!

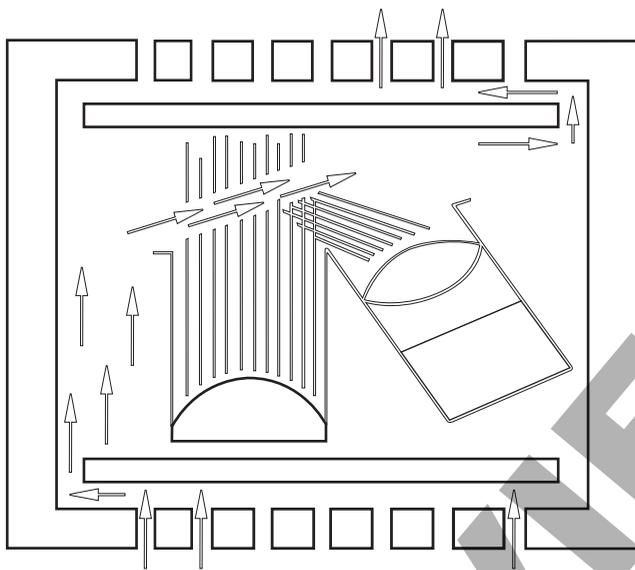


La ciencia de la alarma de incendios

En los Estados Unidos, mueren más personas por incendios en los hogares que por todos los desastres naturales juntos. Gracias a la tecnología moderna, tenemos una manera fácilmente disponible y económica de detectar incendios: la alarma de incendios electrónica.

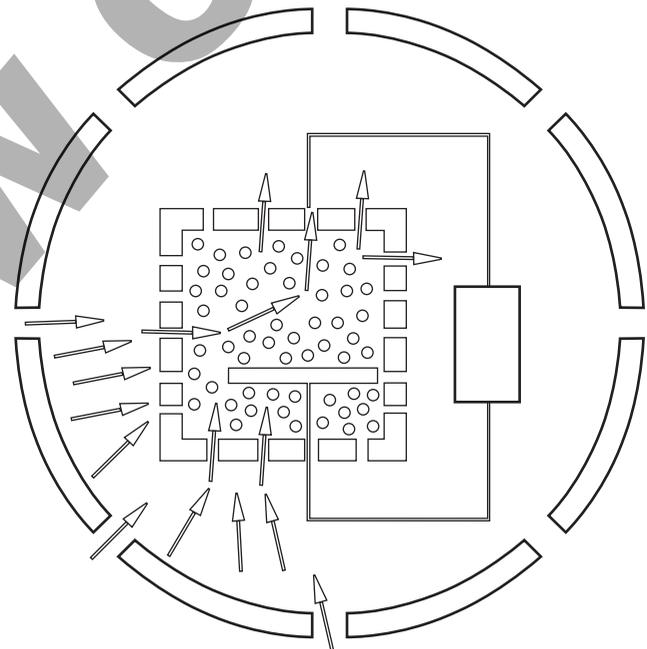
1. Fotoeléctrica/Óptica

El “ojo” electrónico de la detección de incendios. Estos detectores contienen un haz eléctrico (similar a un puntero láser) producido por la batería de la alarma de incendios. Cuando el haz se ve interrumpido u obstaculizado por partículas de humo, suena la alarma.



2. Ionización

La “nariz” electrónica de la detección de incendios. Estas alarmas utilizan una cámara de ionización del aire llena con iones cargados positiva y negativamente. Siempre que no haya humo presente, los iones fluyen libremente y la alarma no se dispara. Cuando el humo llena la cámara de ionización y bloquea el movimiento de los iones, la alarma suena con fuerza. Una vez que deja de haber humo en la cámara, la alarma se detiene.



Decodifica el mensaje a continuación reemplazando cada letra con la letra que viene ANTES en el alfabeto para descubrir qué hacer cuando suena la alarma de incendios.

¡ T B M S B Q J E P Z Q F S N B O F D F B G V F S B !



¡Las alarmas de incendio en funcionamiento reducen las posibilidades de morir en un incendio en un 50%!

La búsqueda de seguridad

Encuentra las palabras de seguridad ante incendios en la sopa de letras a continuación.



**Emergencia Inflamable Humo Alarma Bombero
Temperatura Práctica Escape Combustible Oxígeno**



Sé responsable

Lee los siguientes pares de oraciones. Una oración dice una acción segura que debes realizar durante una emergencia. Una oración dice una acción peligrosa que puede conducir a lesiones. Encierra con un círculo la oración segura.

A. Cuando hueles o ves humo en tu casa, vas a ver qué se prendió fuego.

Cuando hueles o ves humo en tu casa, sales de la casa de inmediato.

B. Te quemas mientras cocinas. Pones la quemadura bajo el agua fría del grifo.

Te quemas mientras cocinas. Inmediatamente te colocas un vendaje sobre la quemadura.

C. Jugar con cerillas está bien si tienes cuidado.

Nunca debes jugar con cerillas.

D. Si tu ropa está prendida fuego, debes correr para obtener ayuda.

Si tu ropa está prendida fuego, debes detenerte, dejarte caer al piso, cubrirte la cara con las manos y rodar para apagar el fuego.

E. Hay fuego entre tú y la salida, vas a la ventana o a la otra salida para escapar.

Hay fuego entre tú y la salida, te escondes del humo y las llamas.

F. La alarma de incendios emite un chirrido, quitas la batería y la ignoras.

La alarma de incendios emite un chirrido, cambias la batería y pruebas las otras alarmas de incendios.



Si hay un incendio en tu hogar, sal rápido. Llama desde la casa de un vecino para obtener ayuda.

En caso de emergencia...

¡Haz
lo
correcto!



1. Mantén la calma para que puedas pensar claramente.
2. Pide ayuda a un adulto o llama al número de emergencia.
3. Contesta las preguntas del operador y mantente en la línea hasta que el operador te pida que cuelgues.
4. ¡Felicítate por haber hecho un gran trabajo!